

Radlertreff

Treffen von und für Radfahrende, auch für Nichtmitglieder
mit Themen rund ums Radfahren

immer am 4. Donnerstag des Monats um 19 Uhr
Haus Oberkampf, Kirchplatz 6-7, 58706 Menden

26.02. - 26.03. - 23.04. - 28.05. - 25.06.

23.07. - 27.08. - 24.09. - 22.10. - 26.11.

17.12. gemütlicher Jahresabschluss

Feierabendtouren

von April bis September am 2. Mittwoch des Monats

08.04. - 13.05. - 10.06. - 08.07. - 12.08. - 09.09.

Treffpunkt: 18.00 Uhr Bahnhof Menden (Sauerland)

Leitung: Stefan Hollmann, ca. 30 km

Freitag's-Touren

von April bis Oktober am 1. Freitag des Monats

03.04. - 01.05. - 05.06. - 03.07. - 07.08. - 04.09. - 02.10.

Treffpunkt: 11.00 Uhr Bahnhof Menden (Sauerland)

Kontakt



ADFC Menden

<https://menden-sauerland.adfc.de>

menden@adfc-mk.de



Die Fahrradsaison 2026 im ADFC Menden (Sauerland)

Der ADFC Menden freut sich auch für 2026 ein vielseitiges, interessantes und reichhaltiges Touren- und Veranstaltungsprogramm anbieten zu können, in diesem Jahr zum dritten Mal in rein digitaler Aufmachung. Wir hoffen stark, dass jede RadfahrerIn und jeder Radfahrer, inzwischen meistens mit einem E-Bike unterwegs, eine für das eigene Können passende Wunschtour finden wird. Die Möglichkeiten sind groß, seien es die beliebten sonntäglichen Tagestouren, die Halbtagestouren unter der Woche, die Feierabend- und exquisiten Frauentouren. Radtouren, zumal in der Gesellschaft von radfahrbegeisterten Menschen, waren und bleiben unsere liebste Aktivität.

Als örtliche Vertretung des bundesweiten Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs (ADFC) und des ADFC Kreisverbandes Märkischer Kreis verstehen wir uns als Lobby, die sich für alle Belange des Radfahrens einsetzt. Wir werden uns weiterhin als die Experten in die Fahrradpolitik auf kommunaler Ebene einmischen, um die dringend notwendige Verbesserung der Radverkehrsinfrastruktur voranzubringen. Die Themen rund ums Fahrrad werden auf allen unseren Treffen, ob auf Tour, beim monatlichen Radlertreff oder anderen Unternehmungen wie einer Fahrradkodierung oder beim Sicherheitstraining auf dem Pedelec einen hohen Stellenwert einnehmen. Zur Teilnahme sind Mitglieder und alle am Radfahren Interessierte in gleichem Maße herzlich eingeladen. Mit besonderer Freude werden Menschen begrüßt, die zum ersten Mal an einer unserer Touren als Gäste teilnehmen wollen, Gebühren werden dabei nicht erhoben.

Der aktuelle Flyer soll motivieren; weitergehende Informationen, insbesondere Tourendetails, sind auf unserer Webseite bzw. im „Radtouren- und Veranstaltungsportal des ADFC“ zu finden (siehe Innenteil).

Wir freuen uns auf eine unfallfreie Radsaison und wünschen allen dabei viel Spaß und gute Erholung.

Günter Waschke

Sprecher des ADFC Menden

Matthias Kaup

stellvertretender Sprecher

RADTOUREN-KALENDER 2026

Sonntag **Auftakttour - Anradeln in die Saison 2026**

15. März ab Bahnhof Menden (Sauerland)
10.30 Uhr Länge: ca. 30 km
leicht Leitung: Günter + Christa Waschke

Sonntag **Skulpturen-Radweg Soest**

19. April ab Parkplatz P2 Soest
10.30 Uhr Länge: ca. 59 km
mittel Leitung: Günter + Christa Waschke

Sonntag **ADFC Sternfahrt.NRW durch Düsseldorf**

03. Mai ab Parkplatz Unterbacher See
11.30 Uhr Länge: ca. 56 km
leicht Leitung: Rolf Freitag

Sonntag **Kultkiosk-Tour Dortmund**

10. Mai ab Bahnhof Menden (Sauerland)
10.30 Uhr Länge: ca. 50 km
mittel Leitung: Matthias Kaup

Sonntag **Spargeltour Delbrück**

17. Mai ab Westenholz
11.00 Uhr Länge: ca. 45 km
leicht Leitung: Günter + Christa Waschke

Sonntag **Stausee Esmecke + Xavers Ranch + Hennesee**

31. Mai ab Wennemen
11.00 Uhr Länge: ca. 50 km
schwer Leitung: Helmut Braukmann + Rolf Freitag

Sonntag **Rund um Beckum**

07. Juni ab Beckum Vellern
10.30 Uhr Länge: ca. 60 km
mittel Leitung: Monika + Peter Mütterich

Samstag **Frauen-Radtour**

13. Juni ab Bahnhof Menden (Sauerland)
13.00 Uhr Länge: ca. 40 km
leicht Leitung: Christa Waschke + Karin Ventur

Sa. 21.03. Jahresmitgliederversammlung ADFC MK
15 Uhr Gasthof Dederich, Menden Lendringsen,
Lendringser Hauptstraße 30



STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

Stadtradeln Menden

vom 25.05. bis 14.06.2026

www.stadtradeln.de/menden-sauerland

Sonntag **Von Ruhr zur Ruhr**

21. Juni ab P&R Wetter (Ruhr)
10.00 Uhr Länge: ca. 65 km
mittel Leitung: Stefan Hollmann

Sonntag **Bergkamen - Halde Großes Holz**

05. Juli ab Bahnhof Menden (Sauerland)
10.00 Uhr Länge: ca. 65 km
schwer Leitung: Birgit + Michael Koch

Sonntag **5-Schlösser-Tour**

12. Juli ab Bahnhof Menden (Sauerland)
10.00 Uhr Länge: ca. 50 km
mittel Leitung: Matthias Kaup

Sonntag **Oestertalsperre, Sauerländer Kleinbahn**

19. Juli ab Parkplatz Plettenberg
11.00 Uhr Länge: ca. 37 km
leicht Leitung: Karin + Herbert Ventur

Sonntag **Tiger & Turtle und Duisburger Innenhafen**

26. Juli ab P2 Landschaftspark Nord
10.00 Uhr Länge: ca. 65 km
mittel Leitung: Stefan Hollmann

Informationen zu den Touren und

weitere Touren und Termine online

touren-termine.adfc.de



Sonntag **Sommerfest ADFC Menden mit Radtour**

09. Aug. ab Bahnhof Menden (Sauerland)
11.00 Uhr Länge: ca. 30 km (Anmeldung erforderlich)
leicht Leitung: Günter + Christa Waschke

Sonntag **Brenscheider Mühle**

16. Aug. ab Parkplatz Letmathe
11.00 Uhr Länge: ca. 40 km
mittel Leitung: Karin + Herbert Ventur



750 Jahre Stadt Menden

Festwoche vom 30.08.-06.09.2026

www.menden.de

Sonntag **Ruhrtalradweg - Mülheim+Duisburg (Hafen+Rhein)**

13. Sept. ab Mülheim P + Bahnhof
10.30 Uhr Länge: ca. 50 km
leicht Leitung: Rolf Freitag

Sonntag **Zum Bethaus der Bergleute nach Witten (mit Bahn)**

20. Sept. ab Bahnhof Fröndenberg
11.00 Uhr Länge: ca. 65 km
mittel Leitung: Matthias Kaup

Sonntag **Picknicktour des ADFC Menden**

27. Sept. ab Bahnhof Menden (Sauerland)
10.00 Uhr Länge: ca. 40 km
mittel Leitung: Günter + Christa Waschke

Samstag **Infostand des ADFC beim Mendener Herbst**

10. Okt. Innenstadt Menden
Sonntag jeweils 11.00 - 17.00 Uhr
11. Okt.

Sonntag **Zum Treffen von Lenne und Ruhr**

18. Okt. ab Bahnhof Menden (Sauerland)
11.00 Uhr Länge: ca. 65 km
mittel Leitung: Rolf Freitag

Mittwoch **Laternentour des ADFC Menden**

11. Nov. ab Altes Rathaus Menden
18.00 Uhr Länge: ca. 20 km
leicht Leitung: n.n.

Stand: 25.02.2026